



# Freiwilliger Schulsport J+S

---

## Action und Spass: Der freiwillige Schulsport Bellikon

Du hast Lust auf eine extra Stunde Sport pro Woche? In unseren kostenlosen J+S-Kursen probierst du neue Sportarten aus, powerst dich aus und erlebst Teamgeist pur.

### Wer, wann, wo?

Unterrichtet von Nadine Walker in der Turnhalle Schulhaus Bellikon:

- Gruppe 1 (1. Kiga bis 1. Klasse): Montags, 16:15 – 17:15 Uhr - Hier wird gespielt, geklettert, balanciert und gelacht. Hauptsache Bewegung!
- Gruppe 2 (2. bis 6. Klasse): Montags, 15:15 – 16:15 Uhr - Hier stehen Ballsport, Geschicklichkeit und verschiedene Sportgeräte im Fokus.

### Das Wichtigste in Kürze

- Kostenlos: Dank J+S-Subventionen ist das Training für dich gratis.
- Verbindlich: Deine Anmeldung gilt für ein ganzes Semester.
- Anmeldung: Immer zum Semesterstart möglich.

### Hast du Lust bekommen?

Weitere Infos gibt es bei unserer J+S-Coachin [Esther Zwahlen](#) oder unter [jugendundsport.ch](http://jugendundsport.ch).

## Inhalt blockiert

Der Inhalt, der hier angezeigt werden soll, stammt von einer externen Quelle. Das Unternehmen setzt sogenannte Cookies ein. Aus Datenschutzgründen ist eine Zustimmung der Cookie-Einstellungen der Rubrik «Inhalt von externen Quellen» erforderlich.

[Einstellungen für «Inhalt von externen Quellen» anpassen](#)