



Freiwilliger Schulsport J+S

In der Schule Bellikon finden in Ergänzung zum Unterricht "Bewegung und Sport" verschiedene J+S-Kurse für Kinder und Jugendliche statt. Sie können Ihr Kind jeweils auf den Schuljahresanfang und das zweite Halbjahr anmelden.

Der J+S-Schulsport versteht sich als Bindeglied zwischen dem obligatorischen Schulsport und dem freiwilligen Vereinssport. Das Ziel des J+S-Schulsports ist es, möglichst viele Kinder und Jugendliche für den Sport zu begeistern. Der freiwillige Schulsport wird vom Bund subventioniert und ist für die TeilnehmerInnen gratis.

J+S

- gestaltet und fördert jugendgerechten Sport
- ermöglicht Kindern und Jugendlichen, Sport ganzheitlich zu erleben und mitzugestalten
- unterstützt unter pädagogischen, sozialen und gesundheitlichen Gesichtspunkten die Entwicklung und Entfaltung junger Menschen

Jede Organisation, die in der Jugendausbildung mit J+S zusammenarbeitet, wird durch einen J+S-Coach repräsentiert. Für die Schule Bellikon ist Esther Zwahlen als J+S-Schulcoach tätig.

Weitere Informationen zu J+S finden Sie unter jugendundsport.ch.

Allgemeine Bedingungen

- Die Anmeldungen gelten für ein Semester und sind verbindlich. Die Kurse starten am 18. August 2025. Kinder, welche im 1. Semester bereits einen J+S-Kurs besucht haben, gelten für den Folgekurs im 2. Semester als angemeldet. Sie können jedoch auf das Semesterende abgemeldet werden. Es wird eine Absenzenkontrolle geführt. Bei mehr als zwei unentschuldigten Absenzen kann die Schule über einen Ausschluss befinden.
- Bei zu wenig Anmeldungen können einzelne Kurse ev. nicht durchgeführt werden. Mindestanzahl sind 9 TeilnehmerInnen.
- Die Personalien von Kindern und Jugendlichen, die einen Sportkurs im Rahmen des freiwilligen Schulsports besuchen, werden in der Sportdatenbank von J+S eingetragen. Diese sind jedoch nur von registrierten Nutzern mit Zugangsberechtigung einsehbar.
- Die Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen bzw. der Eltern.
- Für den Hin- und Rückweg sind die Eltern verantwortlich.

Turnen

(1. Kindergarten bis 6. Klasse)

Hast Du Lust auf eine zusätzliche Sportstunde pro Woche?

In den polysportiven und abwechslungsreichen J+S-Lektionen werden wir:

1. Kindergarten bis 1. Klasse

spielen, klettern, drehen, schaukeln, balancieren, laufen, springen, werfen, tanzen, hüpfen, rennen, rutschen, schießen, rollen, kräftigen, dehnen, jonglieren, schwingen, bewegen, entspannen, lachen, schwitzen.... und vor allem Spass haben!

2. bis 6. Klasse

verschiedene Sportarten und Geräte ausprobieren, viele Ballspiele kennenlernen, uns taktisches Geschick aneignen und den Umgang mit Schlägern und Bällen trainieren.

Unterrichtet werden die Lektionen von Nadine Walker (Leiterin Kindersport Allround/Jugendsport Gymnastik und Tanz).

Ort:

Turnhalle Schulhaus Bellikon

Zeit:

Turnen Gruppe 1 (1. Kindergarten bis 1. Klasse) - Montag 16.15 – 17.15 Uhr

Turnen Gruppe 2 (2. bis 6. Klasse) - Montag 15.15 - 16.15 Uhr

[Anmeldeformular](#)